

КНИГА РЕКОРДОВ

Школьного спортивного клуба

«ФАКЕЛ»

В переводе с английского языка слово «рекорд» обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это могут быть достижения в науке, искусстве, спорте...

Вы, наверное, слышали о «книге рекордов Гиннеса»?

Создателем книги рекордов является Хью Бивер, родом из Ирландии. Создал он её более 40 лет назад, когда управлял компанией «Гиннес», ему пришла в голову очень интересная мысль: записывать все достижения людей в одну книгу под названием «Книга рекорда Гиннеса».

А решение ему пришло в голову при очень интересных обстоятельствах. Пошел он другим как-то на охоту у себя на родине в Ирландии. Досадные охотники стреляли плохо. А охотились они тогда. На птицу ржанку и им не удалось добыть её одной.

А вечером в кругу друзей разразился спор: является ли золотая ржанка самой быстрой из пернатой дичи Европы. Нопод рукой у них ни оказалось, ни одного справочника, который ответил бы на этот вопрос. И поэтому спор остался не законченным.

Годами позже спор между известными нам охотниками разгорелся вновь, но уже из-за тетерева, который летал, каким показалось, ещё быстрее.

Вот тогда сер Хью Бивер и решил создать справочник, который мог содержать информацию обо всех рекордах. Вот так и была создана им книга рекордов Гиннеса, открыв которую мы можем прочитать, кто является самым ловким, самым быстрым, самым высоким, самым, самым...

И мы, также решили выявить самых быстрых, ловких, сильных, гибких и выносливых и записать лучшие результаты в нашу книгу рекордов школьного спортивного клуба.

РЕКОРДЫ за 2021 – 2022 учебный год

1 ступень (6-8 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Коровкин Кирил	5,9
	Девочка	Михайлова Мария	5,7
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Рыжиков Станислав	11,5
	Девочка	Образцова Анна	12.1
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Рыжиков Станислав	8,1
	Девочка	Михайлова Мария	8,7
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Цыганов Михаил	168
	Девочка	Кучеренко Татьяна	154
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Цыганов Михаил	31
	Девочка	Романова Людмила	25
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 секунд)	Мальчик	Цыганов Михаил	29
	Девочка	Михайлова Мария	24
Наклон вперёд из положения,	Мальчик	Алексеев Дмитрий	+7,5

СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ
СКАМЕЙКЕ (ОТ УРОВНЯ СКАМЬИ –
СМ)

Девочка

Кучеренко Татьяна

+16