Школа	МКОУ Шестаковская СОШ	Отд./корп		День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сметаной	200/50		391,31	28,46	20,07	22,59
	гор.напиток		Какао с молоком	200		179,85	5,8	6,4	24,37
	хлеб		Батон с маслом	50/10		107,2/70,9	3,1/0,07	1,06/7,8	21,3/0,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Капуста тушеная	100		113,4	0,06	11,6	4,6
	1 блюдо		Суп с бобовыми (гороховый)	250		239,8	8,4	7,3	28,3
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200		368	24,33	20,69	38,17
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		85	1,12		42,8
	хлеб бел.		Хлеб дарницкий	60		46,4	4,4	0,22	9,88
	хлеб черн.								

МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ

Подписано цифровой подписью: МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303033363032303032343130, 1.2.643.100.3=120B303337383739373533323 4, 1.2.643.100.1=120D313032333630303533313138, email=shestsosh@mail.ru, street=ул. Советская, д. 46, c=RU, st=36 Воронежская область, l=Бобровский р-н, с. Шестаково, o=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ, title=директор, givenName=Ирина Владимировна, sn=Саввина, cn=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ