Школа	МКОУ Шестаковская СОШ	Отд./корп							День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба припущенная с овощами	80		161,1	23	5,87	3,76
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		81,31	0,2	0,05	20,03
	хлеб								
			Картофельное пюре	100		212,1	4,14	9,4	27,59
			Овощи свежие в нарезке	60		24,1	1,1	0,2	3,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	50		28,5	0,7	8,85	28,5
	1 блюдо		Борщ из свежей какпусты	250		238	10,2	8,1	238
	2 блюдо		Плов с мясом	200		418	24,2	26,9	418
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		155,43	0,15	0,22	155,43
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	60		46,4	1,12		46,4

МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ

Подписано цифровой подписью: МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303033363032303032343130, 1.2.643.100.3=120B303337383739373533323 4, 1.2.643.100.1=120D313032333630303533313131318, email=shestsosh@mail.ru, street=ул. Советская, д. 46, c=RU, st=36 Воронежская область, l=Бобровский р-н, с. Шестаково, o=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ, title=директор, givenName=Ирина Владимировна, sn=Саввина, cn=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ