Школа	МКОУ Шестаковская СОШ	Отд./корп							День	28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150		307,45	16,76	23,99	6,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		81,31	0,2	0,05	20,03
	хлеб		Булка с маслом сливочным	50/10		107,2/70,9	3,1/0,07	1,06/7,6	21,3/0,1
			Сосиска	60		202	10,3	17,2	1,5
			Овощи свежие в нарезке: помидоры, огурцы	60		24,1		0,2	3,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	50			1,12	0,22	9,88
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250			2,46	2,45	5,97
	2 блюдо		Изделия макаронные отварные	100			6,55	8,48	38,58
	гарнир		Гуляш	75			11,52	1,28	2,64
	сладкое		Компот из сухофруктов	200			0,6		42,8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	50			0,81	4,85	4,59

МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ

Подписано цифровой подписью: МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303033363032303032343130, 1.2.643.100.3=120B303337383739373533323 4, 1.2.643.100.1=120D313032333636303053331313138, email=shestsosh@mail.ru, street=ул. Советская, д. 46, c=RU, st=36 Воронежская область, l=Бобровский р-н, с. Шестаково, o=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ, title=директор, givenName=Ирина Владимировна, sn=Саввина, cn=МКОУ ШЕСТАКОВСКАЯ СОШ