

Школа

МКОУ Шестаковская СОШ

Отд./корп

День

31.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Какао с молоком	200		339	1,4	1,6	33,1
	хлеб								
			Сыр	15		114	200		
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Капуста тушеная	100		113,4	2	11,6	4,6
	1 блюдо		Суп карт. гороховый	250		139,8	98	5,3	23,3
	2 блюдо		Биточки мясные	80		169,26	11,81	8,68	169,26
	гарнир		Каша гречневая	100		227	2,1	5,4	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	60		102	2,5	0,5	21
			Ряженка	200		81,31	0,2	0,05	20